

APRESENTAÇÃO DO PLANO DE FORMAÇÃO - CURSOS PROFISSIONAIS

CURSO		Técnico de Desporto															
DISCIPLINAS		1.º ANO				2.º ANO				3.º ANO				TOTAL			
		Horas de Formação				Horas de Formação				Horas de Formação				Horas de Formação			
		Plano Curricular	Desdobramentos	Total	FCT	Plano Curricular	Desdobramentos	Total	FCT	Plano Curricular	Desdobramentos	Total	FCT	Plano Curricular	Desdobramentos	Total	FCT
Português	Cidadania e Desenvolvimento a)	108		108		105		105		107		107		320	0	320	0
Inglês		75		75		70		70		75		75		220	0	220	0
Área de Integração		74		74		72		72		74		74		220	0	220	0
Tecnologias de Informação e Comunicação		66		66		34		34		0		0		100	0	100	0
Educação Física		50		50		45		45		45		45		140	0	140	0
Estudo de Movimento		58		58		52		52		90		90		200	0	200	0
Matemática		70		70		60		60		70		70		200	0	200	0
Psicologia		50		50		50		50		0		0		100	0	100	0
Fundamentos de Desporto		50		50		125		125		125		125		300	0	300	0
Desportos Coletivos		100		100		125		125		50		50		275	0	275	0
Desportos Individuais, Aventura e Exploração da Natureza		150		150		50		50		125		125		325	0	325	0
Atividades de Academia		100		100		100		100		100		100		300	0	300	0
FCT				0	140			0	210				0	250	0	0	600
Educação Moral e Religiosa b)				27				27				27		0	0	81	0
Total		951	0	951	140	888	0	888	210	861	0	861	250	2700	0	2700	600

FCT - Formação em Contexto de Trabalho

a) Componente desenvolvida com o contributo de disciplinas e componentes de formação.

b) Disciplina de oferta obrigatória e de frequência facultativa - sem alunos inscritos